



Ljubljana, maj 2018

**Gorska reševalna služba
društvo Ljubljana**

Trdinova ulica 8, 1000 Ljubljana,

E: info@grs-ljubljana.si

t: <http://www.grs-ljubljana.si>

TRR: SI56 0316 0100 0422 180

matična št.: 1955276000

davčna št.: 92230130

Razpis

Dan varnejšega gibanja v gorah v letnih razmerah

Gorska reševalna služba Ljubljana v sodelovanju s Športno zvezo Ljubljane prireja **Dan varnejšega gibanja v gorah v letnih razmerah**, ki bo v torek 14.5.2019 ob 14.30 uri na Turncu pod Šmarno goro. Parkiramo v Vikrčah, vrh klanca na levi strani ceste (desno je odcep za Pogačnikovo pot na Grmado), ob zeleni plastični ograji.

Program

1. Teoretična predavanja

- osebna in tehnična oprema za gibanje v gorah
- kategorizacija planinskih poti in ferat
- priprava na turo in nevarnosti v gorah
- možnosti organiziranega obiskovanja gora

2. Praktične vaje

- uporaba čelade in plezalnega pasu
- hoja po poteh in brezpotju
- uporaba samovarovalnega kompleta na zelo zahtevnih zavarovanih poteh (ferata Pogačnikova pot)
- plezanje lažjih kratkih smeri, kar je dobra osnova za bolj varno gibanje v gorah
- analiza in zaključek

Oprema: Čelada, plezalni pas, samovarovalni komplet, ter obutev (planinski čevlji) in obleka za gibanje v gorah. Priporočljiva je tudi HMS vponka in pomožna vrvica debeline 6mm in dolžine 2,5 m, če jo imate.

Tečaj bo zaključen okoli 20. ure.

Tečaj je brezplačen. Število udeležencev je omejeno. Prijave zbiramo do 10.5.19 na naslov: info@grs-ljubljana.si (IP, tel.e-pošta)

Dodatne informacije lahko dobite na tel. 041 572 893, Marko Jurič

Vodja akcije:
Marko Jurič

Načelnik GRS Ljubljana:
Brane Žorž



Sofinancira
Mestna občina
Ljubljana

