

Gorska reševalna služba – Društvo Ljubljana  
v sodelovanju s PD Krim, VS Strahomer, VS Vrbljene in PGD  
Vrbljene - Strahomer



## 21. Tek na Krim

v spomin vsem preminulim članom in pripravnikom  
GRS Ljubljana



Vrbljene, nedelja 27. 5. 2018

Spoštovani!

Vabimo vas, da se udeležite tradicionalnega Teka na Krim GRS Ljubljana, ki je posvečen našim preminulim tovarišem.

**KDAJ?** NEDELJA, 27. MAJA 2018, OB 9:30 URI

**KJE?** Vrbljene – Krim (štart bo na hipodromu v Vrbljenu)

**KDO?** ČLANI IN PRIPRAVNIKI GRS, ALPINISTI, GORSKI TEKAČI

## PROGRAM

- ◆ 8.00 - 8.30 plačilo štartnine in dvig štartnih kartončkov
- ◆ 9.30 skupinski štart ekip na hipodromu v Vrbljenu
- ◆ 12.30 razglasitev rezultatov
- ◆ 13.00 malica

## PRIJAVE

Izpolnjeno prijavnico in potrdilo o plačilu štartnine pošljite do petka **25. 5. 2018** na naslov:

Miha Peternel  
Mlakarjeva 30, 1236 Trzin  
041 716 492  
mickopeternel@yahoo.com

**Štarnina** za prijave znaša 20 EUR na ekipo. Plačate jo na transakcijski račun GRS Ljubljana pri SKB banki, št. računa SI56 0316 0100 0422 180.

Za ekipe, ki se bodo prijavile po 25. 5. 2018, znaša štarnina 25 EUR.

## DODATNE INFORMACIJE

Prve tri ekipe v vsaki kategoriji prejmejo pokale. Vsak tekmovalec dobi majico in malico na cilju.

Dodatne informacije dobite pri vodji tekmovanja Mihi Peternelu, tel. 041 716 492.

## PRIJAVNICA ZA 21. Tek na Krim GRS LJUBLJANA

EKIPA: .....

1. -----

2. -----

Datum:

Podpis:

# **TEKMOVALNA PRAVILA**

## **1. UDELEŽENCI**

- ◆ tekmovanja se lahko udeležijo pripravniki-ce in člani-ce GRZS, alpinisti in alpinistični pripravniki in gorski tekači.
- ◆ ekipo sestavljata dva tekmovalca
- ◆ organizator ne odgovarja za varnost in opremo tekmovalcev
- ◆ vsak tekmuje na lastno odgovornost

## **2. OPREMA**

Vsaka ekipa mora imeti naslednjo opremo:

- ◆ nahrbtnik
- ◆ povoje in trikotne rute za imobilizacijo
- ◆ komplet prve pomoči
- ◆ smučarske palice niso obvezne

## **3. TEKMOVANJE**

- ◆ tekmuje se v dveh kategorijah in sicer:
  - moški
  - ženske in mešane ekipe.
- ◆ V obeh kategorijah se tekmuje na najboljši čas. Če oba člana ekipe ne prideta skozi cilj istočasno, se upošteva čas drugega.
- ◆ Izvede se skupinski štart.
- ◆ Ekipa mora preteči progo Vrbljena v Strahomer (310 m), potem pa po markirani poti čez Kramarco na Krim (1107 m). Merjenje časa se ustavi na vrhu Krime. Dolžina proge je 5.400 metrov, višinska razlika je 800 metrov.
- ◆ Ekipe po isti progi sestopijo nazaj v Vrbljene. Čas sestopa se ne meri. Ekipa, ki ne sestopi peš, dobi časovni pribitek dveh minut.
- ◆ V Vrbljenu bodo ekipe opravile še preizkus znanja prve pomoči z naslednjo nalogo: V plezališču je bilo več ljudi, ko je eden od plezalcev z vrha sprožil več skal. Vsi, ki so bili pod steno, so se v paniki razbežali, vendar je enega od njih skala v velikost glave zadela v stegno. Ko je nevarnost minila, je poškodovani ležal na tleh v hudih bolečinah, poškodovano nogo je imel pokrčeno v nenaravnem položaju, ni pa imel nobene večje zunanje krvavitve. Ekipa mora pristopiti k ponesrečencu in ga pripraviti za transport.
- ◆ Za nepravilen pristop, pregled in oskrbo ponesrečenca ali nepopolno opremo dobi ekipa časovni pribitek ene minute.
- ◆ Časovna omejitev za vse ekipe za vzpon in sestop skupaj je 3 ure.

## **4. ZAKLJUČEK**

- ◆ ob 12:30 ure bo razglasitev rezultatov, po razglasitvi bo malica za vse sodelujoče.

Organizator ima pravico spremeniti progo ali pravila, če s tem zagotovi večjo varnost nastopajočih.

Načelnik GRS Ljubljana:  
Brane Žorž

Vodja tekmovanja:  
Miha Peternel

### Višinski profil proge:

