



Ljubljana, april 2018

**Gorska reševalna služba  
društvo Ljubljana**

Trdinova ulica 8, 1000 Ljubljana,

E: [info@grs-ljubljana.si](mailto:info@grs-ljubljana.si)

t: <http://www.grs-ljubljana.si>

TRR: SI56 0316 0100 0422 180

matična št.: 1955276000

davčna št.: 92230130

## Razpis

### Dan varnejšega gibanja v gorah v zimskih razmerah-turno smučanje

Gorska reševalna služba Ljubljana v sodelovanju s Športno zvezo Ljubljana prireja Dan varnejšega gibanja gorah na temo Varno turno smučanje, ki bo v soboto, 7. aprila 2018. Zbor bo ob 8. uri na parkirišču bivšega smučišča Zelenica, na Ljubelju. Zaželjena je turno smučarska oprema.

Program:

1. Teoretični del
  - načrtovanje ture
  - osebna in tehnična oprema za gibanje v gorah v zimskih razmerah
  - oprema za turno smučanje
  - uporaba opreme
  
2. Praktični del
  - tehnika hoje na smučeh
    - o vzpenjanje, obrati
    - o izbira smučine glede na teren
    - o izbira smeri vzpona glede na zahtevnost terena
  - ugotavljanje lastnosti snežne odeje
    - o prerez snežne odeje
    - o preizkus drsnosti plasti
  - tehnika smučanja
    - o izbira smeri spusta
    - o smučanje po različnih vrstah snega
  - reševanje zasutih v plazu
    - o iskanje s plazovno sondo in žolno
    - o izkopavanje
    - o prva pomoč

Tečaj bo zaključen okoli 14. ure.

Delo na terenu bo potekalo na več delovnih točkah, zato naj imajo udeleženci s seboj primerno osebno in tehnično opremo, s katero razpolagajo.

Tečaj je brezplačen. Število udeležencev je omejeno. Prijave zbiramo na naslov: [info@grs-ljubljana.si](mailto:info@grs-ljubljana.si)

Vse dodatne informacije dobite na elektronskem naslovu: [info@grs-ljubljana.si](mailto:info@grs-ljubljana.si)

Vodja tečaja:  
Peter Zupančič

Načelnik GRS Ljubljana:  
Brane Žorž



Sofinancira  
Mestna občina  
Ljubljana



Fundacija za šport