



Ljubljana, april 2017

**Gorska reševalna služba
društvo Ljubljana**

Trdinova ulica 8, 1000 Ljubljana,

E: info@grs-ljubljana.si
t: <http://www.grs-ljubljana.si>

TRR: SI56 0316 0100 0422 180
matična št.: 1955276000
davčna št.: 92230130

Razpis

Dan varnejšega gibanja v gorah v letnih razmerah

Gorska reševalna služba Ljubljana v sodelovanju s **Športno zvezo Ljubljane** prireja **Dan varnejšega gibanja v gorah v letnih razmerah**, ki bo v četrtek 11.5.2017 ob 14.00 uri na Turncu pod Šmarno goro. Parkiramo v Vikrčah, vrh klanca na levi strani ceste (desno je odcep za Pogačnikovo pot na Grmado), ob zeleni plastični ograji.

Program

1. Teoretična predavanja

- osebna in tehnična oprema za gibanje v gorah
- kategorizacija planinskih poti in ferat
- priprava na turo in nevarnosti v gorah
- možnosti organiziranega obiskovanja gora

2. Praktične vaje

- uporaba čelade in plezalnega pasu
- hoja po poteh in brezpotju
- uporaba samovarovalnega kompleta na zelo zahtevnih zavarovanih poteh (ferata Pogačnikova pot)
- plezanje lažjih kratkih smeri, kar je dobra osnova za bolj varno gibanje v gorah
- analiza in zaključek

Oprema: Čelada, plezalni pas, samovarovalni komplet, ter obleka in obutev (planinski čevlji) za gibanje v gorah. Priporočljiva je tudi HMS vponka in pomožna vrvica debeline 6mm in dolžine 2,5 m, če jo imate.

Tečaj bo zaključen okoli 20. ure.

Tečaj je brezplačen. Število udeležencev je omejeno. Prijave zbiramo do 8.5.2017 preko spletnega obrazca na tej povezavi: <https://goo.gl/forms/M26qX89iYQ7opHyW2>.

Dodatne informacije lahko dobite na tel. 041 572 893, Marko Jurič

V primeru slabega vremena bo tečaj prestavljen za en teden, na 18.5.2017

Vodja akcije:
Marko Jurič

Načelnik GRS Ljubljana:
Brane Žorž



Sofinancira

Mestna občina
Ljubljana



Fundacija za šport



Služba za reševanje v gorah je bila
ustanovljena 16. junija 1912.
Članica ICAR od leta 1955.

Ob nesreči v
gorah pokliči **((112))**